

*Din personlige handlingsplan opstart...*

**SMART = Specifik – Målbar - Attraktiv – Realistisk - Tidsbestemt**

3 specifikke aktiviteter jeg vil sætte i gang allerførst?	Hvornår skal aktiviteten i gang?	Hvilke eventuelle hindringer er der for at det lykkes?  Hvordan vil jeg tackle disse hindringer?	Hvem skal orienteres, høres, hjælpe, inddrages, tages i ed....	Hvornår og hvordan vil jeg følge op?