

SMART = **S**pecifik - **M**ålbar - **A**traktiv - **R**ealistisk - **T**idsbestemt

3 specifikke aktiviteter jeg vil sætte i gang allerførst?	Hvornår skal aktiviteten gå i gang?	Hvilke eventuelle hindringer er der for at det lykkes? Hvordan vil jeg tackle disse hindringer?	Hvem skal orienteres, høres, hjælpe, inddrages, tages i ed....	Hvornår og hvordan vil jeg følge op?